

Nombre y apellidos

Abril

# Menú semanal



## SEMANA 1 (3-7 abril) (sale 2 de abril)

- Brócoli con zanahoria y patatas
- Garbanzos con callos
- Lentejas con chistorra
- Macarrones a la marinera
- Tallarines con nata y champiñones
- Vichyssoise
- Albóndigas de ternera en salsa con patatas
- Escalopines de pollo con patatas
- Goulash de ternera
- Lomo empanado con jamón y queso con patatas
- Merluza a la romana con ensalada
- Pollo al ajillo

*Calentar  
y ilustro.*

## SEMANA 2 (14-18 abril) (sale 5 de abril)

- Alubias pintas con costilla
- Arroz con conejo
- Berenjena rellena de atún
- Champiñones al ajillo con jamón
- Ensalada de garbanzos
- Espaguetis boloñesa
- Garbanzos con chorizo
- Lasaña de atún
- Lentejas con calabaza
- Menestra de verduras con jamón
- Albóndigas a la jardinera
- Albóndigas de merluza y salmón en salsa de marisco
- Empanadillas de bonito
- Lomo de sajonia
- Merluza a la vizcaína
- Pastel de carne con salsa de queso
- Pierna de cerdo a la cazadora con puré de patatas
- Pimientos rellenos de merluza en salsa verde con arroz
- Salmón al horno en salsa de naranja con ensalada
- Ternera en salsa de verduras

**POSTRES:** arroz con leche, natillas, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

Nombre y apellidos

Abril

# Menú semanal



## SEMANA 3 (15 - 21 ABRIL) (SALE 12 ABRIL)

- Cocido montañés
- Lentejas con curry
- Sopa castellana
- Macarrones con tomate y chorizo
- Fideua de carne
- Lasaña de carne
- Brócoli con zanahoria y patatas
- Guisantes con jamón
- Crema de calabacín
- Arroz negro con calamar y ali oli
- Bacalao ajoarriero
- Merluza rellena de gambas y gulas
- Costillas asadas con patatas panadera
- Salchichas frescas al vino blanca con patatas
- Lomo al ajillo con patatas
- Pollo asado con patatas panadera
- Pollo al chilindrón
- Pollo al curry con arroz
- Tiras de pavo salteado con verduras y soja
- Pimientos rellenos de carne con patatas

## SEMANA 4 (22 - 28 ABRIL) (SALE 19 ABRIL)

- Lentejas estofadas (solo verduras)
- Sopa de pescado
- Crema Reina
- Tallarines al pesto
- Macarrones con verduras salteada con soja
- Lasaña de espinacas
- Judías verdes con jamón
- Coliflor al ajillo
- Crema de zanahoria
- Arroz con pollo
- Albóndigas de merluza y salmón en salsa
- Bacalao con pisto
- Guiso de ragut a la jardinera
- Filetes rusos al queso con patatas
- Lomo a la riojana con patatas
- Escalopines de cerdo a la pimienta con patatas
- Escalope de pollo con patatas
- Pastel de carne con salsa de queso
- Tortilla de patatas con pimiento verde frito y ensalada
- Empanadillas de tomate, mozzarella y albahaca

**POSTRES:** arroz con leche, natillas, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

*Calentar  
y ilustro.*