

Menú del día

Marzo

CALENTAR Y LISTO 

NOMBRE Y DIRECCIÓN

COMO
EN
CASA



LUNES 27

- Arroz con verduritas
- Guisantes con jamón
- Pasta boloñesa

MARTES 28

- Patatas en salsa verde con merluza
- Fideua de carne
- Champiñones al ajillo con jamón

MIÉRCOLES 1 MARZO

- Crema de ave La Reina
- Garbanzos con espinacas y bacalao
- Macarrones con tomate y chorizo

JUEVES 2

- Sopa castellana
- Arroz al horno
- Perifoneo

VIERNES 3

- Cocido Lebaniego. 1º PLATO (SOPA) Y 2º PLATO (COMPAÑO)
- Pastel de verduras (brócoli, zanahorias, calabacín, guisantes)
- Tallarines al pesto con tomates cherry y mozzarella
- Crema de marisco

- Pimientos rellenos de pescado en salsa con arroz
- Albóndigas en salsa con patatas
- Fingiers de pollo con patatas o ensalada*

- Empanadillas de verduras con ensalada o patatas*
- Redondo de ternera en salsa con puré de patatas
- Tortilla española con pimiento verde frito y ensalada*

- Merluza a la romana con ensalada
- Pimientos rellenos de carne con patatas o ensalada*
- Lomo a la riojana con patatas

- Pescados fresco del día con ensalada
- Filetes rusos con cebolla caramelizada con patatas o ensalada*
- Huevos fritos con pisto y patatas panadera

- Albóndigas de merluza y salmón en salsa con arroz
- Costillas asadas con patatas panadera
- Pastel de carne con salsa de queso

*Especificar al pedir

POSTRES: arroz con leche, natillas, flan de cuajada, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

** Puedes consultar los alérgenos en www.comoencasacantabria.com

Menú del día

Marzo

CALENTAR Y LISTO 

NOMBRE Y DIRECCIÓN

COMO
EN
CASA



LUNES 6

- Arroz a la cubana
- Coliflor con patatas y zanahorias al ajillo
- Ensalada de pasta con atún

MARTES 7

- Lentejas con chorizo
- Crema de zanahorias y calabaza
- Tallarines con beicon y salsa de queso

MIÉRCOLES 8

- Sopa de pescado con arroz
- Lasaña de carne
- Menestra de verduras con jamón

JUEVES 9

- Paella de marisco
- Calabacines rellenos de jamón y queso gratinados
- Sopa de fideos con pollo

VIERNES 10

- Alubias pintas con arroz y costilla
- Macarrones con tomate y chorizo
- Crema de ave La Reina
- Espinacas con bechamel gratinadas con queso

- Brochetas de pollo con tomate cherry y beicon en tempura con cous cous
- Lomo fresco asado al cava con puré de patatas
- Croquetas caseras con ensalada o patatas*

- Empanadillas de bonito con ensalada o patatas*
- Pollo a la naranja con arroz
- Tiras de lomo adobado y verduras salteado con soja

- Lirios rebozados con ensalada
- Guiso de ragut con patatas
- Tortilla de calabacín y pimiento rojo con ensalada

- Merluza orly con salsa y ensalada
- Pechuga de pollo rellena de beicon y queso con puré de patatas trufado
- Pimientos rellenos de morcilla en salsa con patatas

- Hamburguesa de pescado con puré de patatas
- Solomillo de cerdo a la mostaza con patatas baby
- Pollo asado con patatas panadera
- Huevos fritos con jamón serrano y patatas panadera

*Especificar al pedir

POSTRES: arroz con leche, natillas, flan de cuajada, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

** Puedes consultar los alérgenos en www.comoencasacantabria.com

Menú del día

Marzo

CALENTAR Y LISTO 

NOMBRE Y DIRECCIÓN

COMO
EN
CASA



LUNES 13

- Arroz con pollo
- Pasta boloñesa
- Judías verdes con jamón

MARTES 14

- Lentejas estofadas
- Espaguetis carbonara
- Repollo cocido con patatas

MIÉRCOLES 15

- Patatas a la riojana
- Crema de verduras
- Fideua de carne

JUEVES 16

- Sopa castellana
- Lasaña de pollo con espinacas
- Ensaladilla de atún

VIERNES 17

- Cocido montañés
- Coliflor con patatas al ajillo
- Arroz negro con potas y ali oli
- Ensalada de pasta con pollo y rúcula

- Pimientos rellenos de marisco
- Lomo empanado con jamón y queso con patatas o ensalada*
- Filetes rusos con cebolla caramelizada con patatas o ensalada*

- Empanadillas de bonito con ensalada o patatas*
- Pierna de cerdo a la cazadora con puré de patatas
- Croquetas caseras con ensalada o patatas*

- Tacos de bacalao con tomate y patatas panadera
- Alitas de pollo con salsa de soja y arroz
- Salchichas frescas a la riojana con patatas panadera

- Revuelto de gulas y gambas
- Guiso de ragut de ternera con patatas
- Escalopines de cerdo a la pimienta con patatas o ensalada*

- Merluza a la romana con ensalada
- Pollo al chilindrón con patatas
- Costillas asadas con patatas panadera
- Albóndigas en salsa con patatas

*Especificar al pedir

POSTRES: arroz con leche, natillas, flan de cuajada, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

** Puedes consultar los alérgenos en www.comoencasacantabria.com

Menú del día

Marzo

CALENTAR Y LISTO



LUNES 20

- Arroz tres delicias
- Macarrones con tomate y chorizo
- Brócoli, zanahoria y patatas

MARTES 21

- Sopa de pescado con arroz
- Menestra de verduras con jamón
- Pastel de carne con salsa de queso

MIÉRCOLES 22

- Patatas guisadas con carne
- Crema de zanahorias
- Tallarines a la marinera

JUEVES 23

- Arroz con costillas
- Huevos rellenos de atún
- Berenjena rellena de carne

VIERNES 24

- Garbanzos con chorizo
- Patatas rellenas de beicon, maíz y queso
- Espirales salteadas con brócoli, champiñones, tomate cherry y soja
- Sopa de fideos con pollo

NOMBRE Y DIRECCIÓN



- Tortilla española con pimiento verde frito con ensalada
- Redondo de ternera en salsa con puré de patatas
- Chuleta de cerdo a la Provenza con patatas o ensalada

- Sardinas con verduritas al horno
- Escalopines de pollo al limón con ensalada o patatas *
- Empanadillas de carne y queso con patatas o ensalada*

- Pimientos rellenos de pescado en salsa con arroz
- Carrilleras de cerdo al vino tinto con puré de patatas
- Huevos con bechamel con ensalada o patatas*

- Salmón al horno con patatas panadera y verduras
- Filetes rusos con cebolla caramelizada con patatas o ensalada*
- San Jacobo con ensalada o patatas*

- Hamburguesa de pescado con pastel de patatas
- Pollo al curry con arroz
- Lomo a la riojana con patatas panadera
- Albóndigas en salsa con patatas


*Especificar al pedir

POSTRES: arroz con leche, natillas, flan de cuajada, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

** Puedes consultar los alérgenos en www.comoencasacantabria.com

Menú del día

Marzo

CALENTAR Y LISTO 

NOMBRE Y DIRECCIÓN

COMO
EN
CASA



LUNES 27

- Arroz con conejo
- Judías verdes con patatas y zanahorias
- Pasta boloñesa

MARTES 28

- Patatas en salsa verde con merluza
- Macarrones con tomate y chorizo
- Champiñones al ajillo con jamón

MIÉRCOLES 29

- Quiche de calabacín y beicon
- Sopa minestrone con alubias
- Lasaña de carne

JUEVES 30

- Lentejas estofadas
- Crema de ave La Reina
- Ensalada de pasta con atún

VIERNES 31

- Cocido montañés
- Periñaca
- Fideua de carne
- Crema de marisco

- Revuelto de bacalao
- Pollo asado con patatas panadera
- Hamburguesa Angus con patatas panadera o ensalada*

- Empanadillas de bonito con ensalada o patatas*
- Salchichas frescas con tomate y puré de patatas
- Pimientos rellenos de carne con patatas

- Pescado fresco del día
- Guiso de ragut de ternera con patatas
- Croquetas caseras con ensalada o patatas*

- Parrillada de verduras
- Lomo al cava con patatas baby
- Pechuga de pollo rellena de jamón y queso con puré de patatas trufado

- Albóndigas de merluza y salmón en salsa con arroz
- Pierna de cerdo a la cazadora con puré de patatas
- Hamburguesa de pollo y beicon con patatas panadera
- Pastel de carne con salsa de queso

*Especificar al pedir

POSTRES: arroz con leche, natillas, flan de cuajada, crema de limón, mousse de chocolate, manzana asada, fruta, tarta, yogures

** Puedes consultar los alérgenos en www.comoencasacantabria.com